Утверждаю

МЕНЮ

Заведующий
МБДОУ

на "____"_____20___г. _____

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 1 день -понедельник			
Завтрак			
Каша рисовая молочная	210,2	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	114	15	
2 завтрак			
Сок натуральный	44	100	
Обед			
Суп гороховый	175	200/12,5	
Биточек по-школьному	246,09	70	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	155,08	150	
Компот из сухофруктов	113,79	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Омлет натуральный	187,3	107	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Батон	79,8	40	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	

Утверждаю

МЕНЮ

Заведующий
МБДОУ

на "____"_____20___г. _____

1 неделя, 1 день -понедельник			
Завтрак			
Каша рисовая молочная	210,2	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	114	15	
2 завтрак			
Сок натуральный	44	100	
Обед			
Суп гороховый	175	200/12,5	
Биточек по-школьному	246,09	70	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	155,08	150	
Компот из сухофруктов	113,79	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Омлет натуральный	187,3	107	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Батон	79,8	40	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	