

МЕНЮ

на " " 20 г.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ



Наименование блюда	Калорийность	Выход блюда
1 неделя, 2 день- вторник		
Завтрак		
Каша манная молочная	257	205
Какао с молоком	153,9	200
Бутерброд с маслом	170	40/10
2 завтрак		
Фрукт	95	100
Обед		
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	141	200/12,5/8
Грудка кури в соусе	304,9	70
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	263,8	150
Напиток «Витошка»	260	200
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40
Полдник		
Вермишель на молоке	156,01	200
Чай с сахаром	48,64	200/15
Батон	79,8	40
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	153	20

МЕНЮ

на " " 20 г.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ



1 неделя, 2 день- вторник		
Завтрак		
Каша манная молочная	257	205
Какао с молоком	153,9	200
Бутерброд с маслом	170	40/10
2 завтрак		
Фрукт	95	100
Обед		
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	141	200/12,5/8
Грудка кури в соусе	304,9	70
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	263,8	150
Напиток «Витошка»	260	200
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40
Полдник		
Вермишель на молоке	156,01	200
Чай с сахаром	48,64	200/15
Батон	79,8	40
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	153	20