

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ

на " " 20 г.

МБДОУ Школа № 1

Наименование блюда	Калорийность	Выход блюда	
1 неделя, 2 день- вторник			
Завтрак			
Каша манная молочная	257	205	
Какао с молоком	153,9	200	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
2 завтрак			
Фрукт	95	100	
Обед			
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	141	200/12,5/8	
Грудка куры в соусе	304,9	70	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	263,8	150	
Напиток «Витошка»	260	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Вермишель на молоке	156,01	200	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Батон	79,8	40	

МЕИЮ

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ

на " " 20 г.

МБДОУ
дет. сад № 13

[illegible]