

МЕНЮ

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ

на " " 20 г.

Наименование блюда	Калорийность	Выход блюда	
1 неделя, 3 день-среда			
Завтрак			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Батон	79,8	40	
2 завтрак			
Фрукт	95	100	
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	137	200	
Жаркое по-домашнему	328,3	150	
Напиток из шиповника	46,87	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Блины с повидлом	349,2	150/20	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ

на " " 20 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Калорийность	Выход блюда	
1 неделя, 3 день –среда			
Завтрак			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Батон	79,8	40	
2 завтрак			
Фрукт	95	100	
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	137	200	
Жаркое по-домашнему	328,3	150	
Напиток из шиповника	46,87	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Блины с повидлом	349,2	150/20	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	