

МЕНЮ

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ

МБДОУ

на " " 20 г



Наименование блюда	Калорийность	Выход блюда
<b>1 неделя, 3 день-среда</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба»	241,1	205
Чай с сахаром	48,64	200/15
Батон	79,8	40
<b>2 завтрак</b>		
Фрукт	95	100
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с рыбными консервами	137	200
Жаркое по-домашнему	328,3	150
Напиток из шиповника	46,87	200
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40
<b>Полдник</b>		
Блины с повидлом	349,2	150/20
Чай с сахаром	48,64	200/15
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100

Утверждаю

MEHIO

## Заведующий

МБДОУ

на " " 20 г

