

МЕНЮ

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ

на " " 20 г.

Наименование блюда	Калорийность	Выход блюда
1 неделя, 5 день-пятница		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	227,2	205
Чай с сахаром	48,64	200/15
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	114	15
2 завтрак		
Сок натуральный	44	100
Обед		
Суп крестьянский с крупой	156,3	200/12,5/8
Митболы, запеченные в соусе	182	70
Картофельное пюре	160,4	150
Напиток яблочный	102	200
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40
Полдник		
Макароны с сыром	218,03	150
Чай с сахаром	48,64	200/15
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100

Утверждаю

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ

на " " 20 г.

1 неделя, 5 день-пятница		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	227,2	205
Чай с сахаром	48,64	200/15
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	114	15
2 завтрак		
Сок натуральный	44	100
Обед		
Суп крестьянский с крупой	156,3	200/12,5/8
Митболы, запеченные в соусе	182	70
Картофельное пюре	160,4	150
Напиток яблочный	102	200
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40
Полдник		
Макароны с сыром	218,03	150
Чай с сахаром	48,64	200/15
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100