МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ_____

на "____"_____20___г. _____

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 5 день-пятница			
Завтрак			
Каша пшенная молочная	227,2	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	114	15	
2 завтрак			
Сок натуральный	44	100	
Обед			
Суп крестьянский с крупой	156,3	200/12,5/8	
Митболы,запеченные в соусе	182	70	
Картофельное пюре	160,4	150	
Напиток яблочный	102	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Макароны с сыром	218,03	150	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ_____

на "____"_____20___г. _____

1 неделя, 5 день-пятница			
Завтрак			
Каша пшенная молочная	227,2	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	114	15	
2 завтрак			
Сок натуральный	44	100	
Обед			
Суп крестьянский с крупой	156,3	200/12,5/8	
Митболы,запеченные в соусе	182	70	
Картофельное пюре	160,4	150	
Напиток яблочный	102	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Макароны с сыром	218,03	150	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	