

МЕНЮ

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ

На " " 20 г.

Наименование блюда	Калорийность	Выход блюда
2 неделя, 1 день - понедельник		
Завтрак		
Каша пшенная молочная	227,2	205
Чай с сахаром	48,64	200/15
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	153	20
2 завтрак		
Сок натуральный	44	100
Обед		
Суп гороховый	175	200/12,5
Бифштекс по-домашнему	294,7	70
Соус томатный	22,4	30
Макароны отварные	155,08	150
Компот из сухофруктов	113,79	200
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40
Полдник		
Омлет натуральный	187,3	107
Чай с сахаром	48,64	200/15
Батон	79,8	40
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100

Утверждаю

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ

На " " 20 г.

2 неделя, 1 день - понедельник		
Завтрак		
Каша пшенная молочная	227,2	205
Чай с сахаром	48,64	200/15
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	153	20
2 завтрак		
Сок натуральный	44	100
Обед		
Суп гороховый	175	200/12,5
Бифштекс по-домашнему	294,7	70
Соус томатный	22,4	30
Макароны отварные	155,08	150
Компот из сухофруктов	113,79	200
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40
Полдник		
Омлет натуральный	187,3	107
Чай с сахаром	48,64	200/15
Батон	79,8	40
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100