

Ю
ий

МБОУ "Тотемский детский сад № 20
ОГРН 1023501491539
"Тотемский
"Сказка"

Лисса А. И.

й-	Выход блюда	

Наименование блюда	Калорий- ность	Выход блюда	
2 неделя, 1 день -понедельник			
Завтрак			
Каша пшениная молочная	227,2	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Кондитерское изделие (печенье, пряники)	114	15	
2 завтрак			
Сок натуральный	44	100	
Обед			
Суп гороховый	175	200/12,5	
Мясные колобки в соусе	212	70	
Макароны отварные	155,08	150	
Компот из сухофруктов	113,79	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Омлет натуральный	187,3	107	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Батон	79,8	40	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	

Утверждаю

аведующий
МБДОУ

[illegible]