Утверждаю

МЕНЮ

Заведующий
МБДОУ

на "____"_____20___г. _____

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
2 неделя, 3 день-среда			
Завтрак			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Батон	79,8	40	
2 завтрак			
Фрукт	95	100	
Обед			
Суп Харчо	161,8	200/12,5/8	
Тефтели в соусе	232,5	70	
Картофельное пюре	160,4	150	
Напиток из шиповника	46,87	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Оладьи с повидлом	497	150/20	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	

Утверждаю

МЕНЮ

Заведующий
МБДОУ

на "____"_____20___г. _____

2 неделя, 3 день –среда			
Завтрак			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Батон	79,8	40	
2 завтрак			
Фрукт	95	100	
Обед			
Суп Харчо	161,8	200/12,5/8	
Тефтели в соусе	232,5	70	
Картофельное пюре	160,4	150	
Напиток из шиповника	46,87	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Оладьи с повидлом	497	150/20	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	