Утверждаю

МЕНЮ

Заведующий
МБДОУ

на "____"_____20___г. _____

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
2 неделя, 4 день- четверг			
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	244	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
2 завтрак			
Фрукт	95	100	
Обед			
Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	143,5	200/12,5/8	
Котлета рыбная «Диетическая»	77,8	70	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	155,08	150	
Компот из сухофруктов	113,79	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Запеканка творожно-пшенная со сгущенным молоком	337,8	150/20	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	

Утверждаю

МЕНЮ

Заведующий
МБДОУ

на "____"_____20___г. _____

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
2 неделя, 4 день- четверг			
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	244	205	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
2 завтрак			
Фрукт	95	100	
Обед			
Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	143,5	200/12,5/8	
Котлета рыбная «Диетическая»	77,8	70	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	155,08	150	
Компот из сухофруктов	113,79	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Полдник			
Запеканка творожно-пшенная со сгущенным молоком	337,8	150/20	
Чай с сахаром	48,64	200/15	
Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	79	100	