

Как подготовиться к родительскому собранию

ПОДГОТОВЬТЕ ЗАДАНИЯ И РАЗДАТОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

1

Если почувствуете, что разволновались, дайте родителям задание и переключите их внимание. Пока они заполняют небольшую анкету или посмотрят работы детей, в аудитории слегка сменится настроение. Родители могут начать общаться, с ними легче будет взаимодействовать и вам

НЕ ПИШИТЕ РЕЧЬ В ФОРМАТЕ ЛЕКЦИИ

2

Подготовьтесь говорить о чем-то вещественном и практическом. Расскажите то, что можно узнать только от вас: какие трудности и какие достижения есть у воспитанников, о чем просят и спрашивают дети, какие навыки им еще нужны, как вы можете помочь родителям. Если нужно дать какой-то теоретический материал, давайте его мелкими дозами и «заворачивайте» в практические советы

ГОВОРИТЕ БЕЗ МИКРОФОНА, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ,

3

Необходимость говорить в микрофон часто заставляет волноваться сильнее. Кроме того, вас может смутить звучание вашего голоса через микрофон

СТРАШНО ПРЕДСТАВЛЯТЬ СВОЮ РЕЧЬ КАК БУДТО НА СУД РОДИТЕЛЕЙ

Честно спросите себя: а кто они мне такие? Посмотрите на них с позиции взрослого. Скажите себе: «Мы равноправны. Мы на одной высоте»

СТРАШНО «ВЫГЛЯДЕТЬ ГЛУПО»: ПУТАТЬСЯ В РЕЧИ, МЯМЛИТЬ, СПЕШИТЬ, ОГОВОРИТЬСЯ, КРАСНЕТЬ, ПОКАЗАТЬ СВОЕ ВОЛНЕНИЕ

Даже опытные ораторы волнуются и ошибаются, когда выступают. Не ставьте себе цели выступить идеально – выступите, как получится. Разволновались, стали мямлить, ронять листы? Озвучьте волнение: «Что-то я разволновалась». Перемените позу, попейте воды, заговорите громче, чтобы отвлечься от тревоги

СТРАШНО, ЧТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ КОНФЛИКТ С КЕМ-ТО ИЗ АУДИТОРИИ ИЛИ СРЕДИ НЕЕ

Несогласные и недовольные есть всегда. Напомните себе, что бывало и хуже – и вы справились тогда. Проговорите себе цель вашего выступления: она ведь не в том, чтобы все были довольны