

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Тотемский детский сад №9 «Сказка»  
Н.В. Копосова

<b>РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2023-2024 учебный год (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)</b>		<b>РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2023-2024 учебный год (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.15 – 8:20	Прием детей. Совместная деятельность педагога с детьми	7.15 – 8:20	Прием детей. Совместная деятельность педагога с детьми (на прогулочных участках)
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на прогулочных участках)
8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:50 – 9:00	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:10	Самостоятельная деятельность детей.
		9.10-9.20	Образовательная деятельность детей (в т.ч.на прогулочных участках)
9:00 – 9:30	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9:20 – 11:30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
9:30- 9:50	Совместная деятельность педагога с детьми	9.50-10.00	Завтрак II
9.50-10.00	Завтрак II	11:30 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
10:00 – 11:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	12:00 – 15:30	Подготовка ко сну, сон
11:30 – 12:00	Подготовка к обеду. Обед.	15:30 – 15:45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, комплекс закаливающих мероприятий
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну. Сон.		
15:00 - 15:15	Постепенный подъем, индивидуальная работа.	15:45 – 16:15	Подготовка к полднику, полдник
15:20–15.50	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	16:15 – 16:30	Совместная деятельность детей со взрослым.
15.50 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник	16:30 – 19:15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой
16:15 – 16:45	Совместная деятельность педагога с детьми		
16:45 – 19:15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой		