

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Тотемский детский сад №9 «Сказка»
_____ Н.В. Копосова

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2025-2026 учебный год (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2025-2026 учебный год (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
7.15 – 8.20	Утренний прием, игры	7.15 – 8.20	Утренний прием, игры (на прогулочных участках)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (на прогулочных участках)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельные игры	9.00 – 9.30	Образовательная деятельность (в т.ч. на прогулочных участках)
9.00 - 10.50	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов)	9.30 – 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
		9.50 – 10.00	Завтрак II
		12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
10.10 – 10.15	Завтрак II	13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
10.50– 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 – 15.45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
		15.45 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	16.10 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	16.30 – 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		
15.15 - 15.50	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа		
15.50– 16.10	Подготовка к полднику. Полдник		
16.10 – 17.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа		
17.00– 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой		