

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Тотемский детский сад №9 «Сказка»
Н.В. Копосова

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2023-2024 учебный год (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2023-2024 учебный год (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
7.15 – 8.20	Утренний прием, игры	7.15 – 8.20	Утренний прием, игры (на прогулочных участках)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (на прогулочных участках)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности, игры	9.00 – 9.20	Образовательная деятельность
9.00 - 9.20	Непосредственно образовательная деятельность		
9.20 – 9.30	Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
9.30 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность	9.55 – 10.00	Завтрак II
9.50 – 10.00	Завтрак II	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед		
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	15.30 – 15.45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.45 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
15.15 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.10 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность
15.50-16.10	Подготовка к полднику. Полдник.	16.30 – 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой
16.10 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		
17.00 – 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой		