

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Тотемский детский сад №9 «Сказка»

Н.В. Копосова

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2025-2026 учебный год (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2025-2026 учебный год (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
7.15 – 8.20	Утренний прием, игры	7.15 – 8.20	Утренний прием, игры (на прогулочных участках)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (на прогулочных участках)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности, игры	9.00 – 9.20	Образовательная деятельность
9.00 - 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерыва 10 минут) (вторник/четверг)	9.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
9.50-10.10		9.50 – 10.00	Завтрак II
9.50-10.00	Завтрак II (вторник/четверг)	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
9.40-9.50		12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 – 15.45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	15.45 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	16.10 - 16.30	Игры, образовательная и самостоятельная деятельность
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	16.30 – 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой
15.15 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		
15.50-16.10	Подготовка к полднику. Полдник.		
16.10 – 16.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		
16.50 – 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой		