

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Тотемский детский сад №9 «Сказка»

Н.В. Копосова

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2025-2026 учебный год (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2025-2026 учебный год (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
7.15 – 8.20	Утренний прием, игры	7.15 – 8.20	Утренний прием, игры (на прогулочных участках)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (на прогулочных участках)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности, игры	9.00 – 9.25	Образовательная деятельность (в т.ч. на прогулочных участках)
9.00 - 10.00	Непосредственная образовательная деятельность		
10.00 – 10.10	Завтрак II	9.25 – 12 .30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, возвращение с прогулки
10.10-10.25	Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.05	Завтрак II
		12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
10.25 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	15.30 – 15.45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	15.45 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к НОД		
15.20 - 15.45	НОД (вторник, среда, четверг) Игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (понедельник, пятница)	16.10 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
15.45 – 16.10	Подготовка к полднику. Полдник	16.30 - 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой
16.10– 17.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		
17.00– 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой		