

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Тотемский детский сад №9 «Сказка»  
Н.В. Копосова

<b>РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2025-2026 учебный год (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)</b>		<b>РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 9 «СКАЗКА» на 2025-2026 учебный год (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)</b>	
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.15 – 8.20	Утренний прием, игры	7.15 – 8.20	Утренний прием, игры (на прогулочных участках)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (на прогулочных участках)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.15	Образовательная деятельность (в т.ч. на прогулочных участках)
9.00 - 9.40	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерыва)		
9.40 – 9.55	Самостоятельная деятельность детей	9.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
9.55 – 10.00	Завтрак II	9.55 – 10.00	Завтрак II
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон	15.30 – 15.45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.45 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
15.20 - 15.45	Образовательная, игровая, самостоятельная деятельность		
15.45 – 16.10	Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.30	Самостоятельные игры, индивидуальная работа.
16.10 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30 - 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой
17.00 – 19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой		